

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 27.01.2022 четверг
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	9,10	4,96	39,80	240,00
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,29	13,82	84,04	545,67
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,27	4,51	36,19	218,18
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,69	13,04	75,60	498,52
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	9,10	4,96	39,80	240,00
ДП00273	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			21,29	13,82	84,04	545,67

Обед

ДП00232	Салат из моркови и яблок	50,00	0,42	1,75	4,17	33,33
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	70,00	13,07	10,73	3,73	274,17
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,29	3,80	32,65	185,81
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			24,79	21,65	101,50	812,97
Стоимость питания за день по категории		141,36				
ОВЗ/ДИ 7-11 лет						

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,27	4,51	36,19	218,18
ДП00273	Соус томатный	15,00	0,17	0,70	1,02	11,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,69	13,04	75,60	498,52

Обед

Обед		40,00	0,33	1,40	3,33	26,67
ДП00232	Салат из моркови и яблок					
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,22	2,75	8,42	63,60
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	11,20	9,20	3,20	235,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,59	3,30	28,30	161,03
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Обед			20,60	18,04	86,59	686,63
Стоимость питания за день по категории		121,66				
род.плата 5-12кл						

1 Завтрак

СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,27	4,51	36,19	218,18
ДП00273	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			19,64	12,81	75,26	494,85
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

А.А. Мещанинов